



PEDAGOGIA DEL HUMOR. ¿Por qué?

Utilizar el humor como herramienta educativa es una de las cosas más serias que se la ha ocurrido al ser humano, también de las más inteligentes.

El humor es una afirmación de la dignidad, una declaración de superioridad del hombre sobre todo cuanto le sucede.

Romaní Gary.

Reír refuerza los buenos sentimientos hacia nosotros, hacia los demás y hacia el mundo que nos rodea.

El humor flexibiliza los mecanismos de defensa y ayuda a integrar las realidades más duras.

Colabora con la salud mental, física, afectiva y síquica.

El arte de reírse de uno mismo da libertad y se gana en fuerza interior, en autoestima, en habilidades sociales...

Las bases del mundo del payaso, como bases para la vida: la ternura frente a la imperfección y crecerse desde el fracaso, aceptar de una manera madura el error y saber salir.

El humor da optimismo y ayuda a cambiar y ampliar las perspectivas...

Y mucho más, y todo. Pero solo con esto, se ven claramente las mil posibilidades educativas y formativas del humor, a nivel individual y a nivel grupal. Si quieres saber más, hay más, solo contáctanos.

PRINCIPIOS Y MODOS DE LA PEDAGOGÍA DEL HUMOR:

Jugando a sorprender:

Si desde el principio de cualquier sesión, clase, charla... se empieza sorprendiendo, como sea, un juego, una adinámica, una caracterización... nos hemos metido al público, participantes, alumnos... en el bolsillo. Por llamar su atención, mantener su interés, romper sus esquemas, (que muchas de las veces, son la dificultad más grande, las ideas y conocimientos de base), por entrar en un plano de horizontalidad, principio fundamental, y mantenerlo. Acompañamos, descubrimos y aprendemos con ellos.



Hay que alimentar y cuidar la creatividad, que no sea siempre más de lo mismo.

No te digo lo que espero:

Como fuera, o fuese, no digo lo que espero de la actividad, de esta manera, tendremos actitudes y comportamientos naturales, sin presión, sin actuaciones. Hasta el final no se analiza el resultado, para poder ver todo lo que ha pasado, así, es la misma persona quien se descubre por si misma, posibilitando la reflexión y el cambio.

Mímate, míname:

Si aprendo a cuidarme, a quererme, a respetarme, a conocerme, aprenderé a cuidar, querer y respetar a los demás.

Espacio de libre creación:

Respetando los tiempos y los momentos de cada persona, siendo tolerante y empático. Dando rienda suelta a lo que es cada uno, sin vergüenza, sin justificaciones, sin miedos, sin presiones...

CURSOS, JORNADAS Y TALLERES:

(Que montamos donde, cuando y con quien quieras, solo contáctanos)

1. Pedagogía del humor para maestros, educadores y la verdad, para todo el que quiera.
2. Creatividad en educación y en la vida diaria.
3. Payasos de hospital.
4. Aprendiendo a jugar, ocio y tiempo libre.
5. Escuela de padres.
6. Teatro social, clown, cuentacuentos, expresión corporal, títeres... para educadores, padres, maestros, estudiantes, psicólogos...
7. Educación en valores.
8. Consumo responsable.
9. Grupo.
10. Resolución de conflictos.
11. Habilidades sociales.
12. Democracia participativa...

Estamos abiertos a cualquier propuesta, dudas, consultas...